

TALLER DE CREATIVIDAD Y CONTROL DE IMPULSOS A TRAVÉS DEL TEATRO PARA ADOLESCENTES

¿Qué es?

Las personas que padecen el Trastorno por Déficit de Atención con/sin Hiperactividad poseen muchas cualidades positivas, entre las cuales podemos destacar su gran creatividad. En nuestra Asociación consideramos que debemos intentar potenciar esta característica, al mismo tiempo que trabajamos otra de sus dificultades como es el control de impulsos. Por este motivo, ANHIDACORUÑA ha lanzado el Taller de Creatividad y Control de Impulsos mediante el Teatro en el que se aplican técnicas y dinámicas propias del arte dramático para mejorar ambas características.

¿Cómo se va a trabajar?

Además de aprovechar los beneficios del teatro como mecanismo de relación y socialización se trabaja un objetivo general como la expresión oral y corporal. Al mismo tiempo se pretende mejorar objetivos específicos como:

Aumentar la capacidad creativa.

- Mejorar la autoestima y la confianza en uno mismo.
- Adquirir agilidad y destreza para hablar en público.
- Trabajar el respeto del turno de palabra y la admisión de normas y rutinas.
- Estimular la expresión de las emociones mediante la expresión oral y corporal.
- Puesta en práctica de estrategias para modular la voz y mejorar la entonación.
- Desarrollar la expresión corporal con el fin de mejorar las relaciones sociales.
- Representar situaciones reales o ficticias ayudando así a comprender el entorno en el que vive
- Entender y valorar la constancia en el trabajo



Información de interés

dirigido a adolescentes socios de ANHIDACORUÑA

Edad: de 13 a 18 años

Duración sesiones: 1 hora y media

Temporalización: Sesiones semanales que se llevan a cabo a lo largo del curso escolar

Si están interesados en acudir o necesitan más información, pueden enviar un mail a info@anhidacoruna.com, o consultar nuestra web: www.anhidacoruna.com